



シニアフェルト手芸グループ



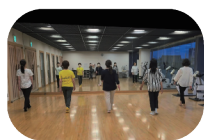
日時：8月9日・23日(水)10:00～  
 場所：姫路市市民会館7F  
 参加費：1,000円+材料費  
 担当：中山 賀詔 氏

お城のそうじ 第383回



日時：8月13日(日) 7:00～  
 場所：姫路城三の丸広場  
 担当：有元 純 氏

ポスチャーウォーキング®



日時：8月17日(木) 18:15～  
 場所：イーグレひめじ3F  
 参加費：1,200円  
 担当：米村 ひとみ 氏

がんメディカルサロン「はまなす」 毎月第3金曜日開催

同じ経験を持つ人々と話をしませんか？



日時：8月18日(金) 14:00～  
 場所：コムサロン21ルーム  
 参加費：300円  
 担当：太田 直美 氏

ビギナーズゴルフサロン



日時：8月19日(土) 18:00～  
 場所：青山ゴルフ倶楽部第2練習場  
 指導料：2,000円 貸ボール代別途  
 担当：前川 育子 氏

災害ボランティア支援相談室



☆ネットでの相談も可能です。  
 日時：8月23日(水)  
 16:00～17:00  
 場所：コムサロン21ルーム  
 担当：高橋 守雄 氏

生きがい亭落語サロン

練習日です。



日時：8月24日(木) 11:00～  
 場所：城東公民館  
 担当：河本 栄味子 氏

播州弁研究会



日時：8月25日(金) 18:30～  
 場所：コムサロン21ルーム  
 担当：金川 富康 氏

亀山御坊楽市楽座 第247回



日時：8月27日(日) 8:00頃～  
 場所：亀山御坊本徳寺境内

姫路マザーハープの会 (不登校の子供を持つ親たちの会)



日時：8月27日(日) 13:00～  
 場所：シオン薬局ラヴァンド  
 参加費：500円(資料代含む)  
 担当：住谷 庸子 氏  
 申込先：lavand2019@outlook.com

姫路おでん場食談議



日時：8月28日(月) 18:30～  
 場所：播州うまいもん処  
 参加費：2,000円(おでん8品+2ドリンク)  
 担当：前川 裕司 氏

人間塾

今年度は「中村天風勉強会」です！



日時：8月29日(火) 19:00～  
 場所：コムサロン21ルーム  
 参加費：1,000円  
 担当：前川 裕司 氏

8月はお休みです。

- ・アートセラピーサロン(9月より、リスタートです！)
- ・着付けサロン
- ・かぶらっく(基本偶数月開催)
- ・筆サロン
- ・センスアップサロン(基本偶数月開催)
- ・パソコンクラブ
- ・絵本セラピー®サロン



☆事務所お休みのご案内

コムサロン21(5F)・ひめじ若者サポートステーション(6F)は、  
 8月11日(金)から15日(火)まで夏季休業日  
 とさせていただきます。



働く前の相談所

ひめじ若者サポートステーション情報

サポステとは？

一定期間無業の状態にある若者(15才～49才)の職業的自立の支援をします。  
 若者や保護者の方に対する相談や、セミナー・職業体験のプログラムを提供しています。  
 キャリアコンサルタント・臨床心理士などの専門家が相談にのります！

TEL 079-222-9151 開所時間：10:00～17:00  
 住所 〒670-0923 姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル6F  
 HP <https://www.himeji-wakasapo.com>



未来セミナー ニッスイ姫路総合工場様

6月12日の未来セミナーでは、株式会社ニッスイ姫路総合工場様にお越しいただき、工場での働き方などについてお話をいただきました。

以下、参加した方の感想の抜粋です。  
 「工場での仕事や職場の雰囲気分かりやすい説明会でした。職場環境を良くしていくことを考えている良い企業であるように感じました。」  
 「社員の方々の明るく優しい人柄が伝わってきて、職場の人間関係が良さそうだなと思った。」

ニッスイ姫路総合工場様でのお仕事に興味のある方は、ひめじサポステまでご連絡ください。



Word講座のご報告

6月14日・28日の日程で、Word講座を実施いたしました。武内ビジネススクール ITコンサルタント 中島寛和様を講師にお迎えし、Wordの基本的な使い方を学びました。

以下、参加した方の感想の抜粋です。  
 「一人一人のペースに合わせて学習できたので、良かった。」  
 「質問しやすい雰囲気です2時間がすぐ終わりました。」  
 「分かりやすかったです。話が楽しかったです。」



赤穂緞通を伝承する会 井関様にお話を伺いました！

6月26日の「働くって何ですか？」ではNPO法人赤穂緞通を伝承する会の井関京子様に、赤穂の伝統産業である「赤穂緞通」を伝承するお仕事についてお話をいただきました。

以下、参加された方の感想の抜粋です。  
 「伝統は一度絶やしてしまうと二度と取り戻せないという点に重みを感じました。」  
 「分かりやすくて面白くて人生経験も豊富でいらっやっって素敵でした。」



姫路市ひきこもり支援推進事業

ぷちたぷち情報

ぷちたぷちとは？ 外出のしづらい方が自由に過ごせるための居場所です。

◆まちのぷちたぷち TEL 079-240-6299 場所：大手前通りハトヤ第一ビル5F(姫路市呉服町48)  
 開所日時：毎週月・水曜日 10:00～15:00 第1・3土曜日 10:00～12:00



6月14日は、講師の方にお越しいただき、パステルアート体験を開催しました。講師に夏らしい作品の見本をたくさん持って来ていただき、その中から描きたいものを選んで作品をつくりました。とても楽しく、参加者の皆さんは夢中になって描かれていました。

作品の一部を17日に開催された「コムマルシェ」で展示しました。

8月のぷちたぷちは、28日に「ボッチャ」を実施する予定です。